

PROGRAMMA ALLENAMENTI ESTIVO - AUTUNNALI 2021 SCI ALPINO cat. R/A/G

MAGGIO		GIUGNO		LUGLIO		AGOSTO		SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE	
1 s		1 m	STELVIO	1 g		1 d		1 m		1 v		1 l	SENALES
2 d		2 m		2 v		2 l	FAI	2 g		2 s		2 m	SENALES
3 l		3 g		3 s		3 m	FAI	3 v		3 d		3 m	
4 m		4 v		4 d		4 m	FAI	4 s		4 l		4 g	
5 m		5 s		5 l	STELVIO	5 g	FAI	5 d		5 m		5 v	
6 g		6 d		6 m	STELVIO	6 v	FAI	6 l		6 m		6 s	
7 v		7 l		7 m	STELVIO	7 s		7 m	HINTERTUX	7 g		7 d	
8 s		8 m		8 g		8 d		8 m	HINTERTUX	8 v	STELVIO	8 l	
9 d		9 m		9 v		9 l		9 g	HINTERTUX	9 s	STELVIO	9 m	
10 l		10 g		10 s		10 m		10 v	HINTERTUX	10 d	STELVIO	10 m	
11 m		11 v		11 d	CESENATICO	11 m		11 s		11 l		11 g	
12 m		12 s		12 l	CESENATICO	12 g		12 d		12 m		12 v	
13 g		13 d		13 m	CESENATICO	13 v		13 l		13 m		13 s	SENALES
14 v		14 l		14 m	CESENATICO	14 s		14 m		14 g		14 d	SENALES
15 s		15 m		15 g	CESENATICO	15 d		15 m		15 v		15 l	
16 d		16 m		16 v	CESENATICO	16 l		16 g		16 s		16 m	
17 l		17 g		17 s		17 m		17 v		17 d		17 m	
18 m		18 v		18 d		18 m		18 s	STELVIO	18 l		18 g	
19 m		19 s		19 l		19 g		19 d	STELVIO	19 m		19 v	
20 g		20 d		20 m		20 v		20 l		20 m		20 s	
21 v		21 l		21 m		21 s		21 m		21 g		21 d	SENALES
22 s		22 m	STELVIO	22 g		22 d		22 m		22 v		22 l	SENALES
23 d		23 m	STELVIO	23 v		23 l		23 g		23 s	SENALES	23 m	
24 l		24 g	STELVIO	24 s		24 m	STELVIO	24 v	STELVIO/HINTERTUX	24 d	SENALES	24 m	
25 m		25 v		25 d		25 m	STELVIO	25 s	STELVIO/HINTERTUX	25 l		25 g	
26 m		26 s		26 l		26 g	STELVIO	26 d	STELVIO/HINTERTUX	26 m		26 v	
27 g		27 d		27 m	STELVIO	27 v	STELVIO	27 l		27 m		27 s	SENALES/PAG.
28 v		28 l		28 m	STELVIO	28 s		28 m		28 g		28 d	SENALES/PAG.
29 s		29 m		29 g	STELVIO	29 d		29 m		29 v		29 l	
30 d	STELVIO	30 m		30 v		30 l		30 g		30 s	SENALES	30 m	
31 l	STELVIO			31 s		31 m				31 d	SENALES		

PERIODO E LOCALITA' POSSONO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA SITUAZIONE NEVE E METEO

CATEGORIE : RAGAZZI/ALLIEVI/GIOVANI