

PROGRAMMA ESTIVO AUTUNNALE 2021

(categorie R/A/G) :

ATLETICA:

Possibile inizio delle attività atletiche già nel mese di maggio.

da fine ad inizio scuola 2/3 sedute settimanali, in allegato programma (contattare Alex per dettagli)

RITIRI ATLETICI:

dall'11 al 16 Luglio ritiro acrobatico a Cesenatico

dal 02 al 06 Agosto ritiro atletico a Fai della Paganella

GHIACCIAIO:

sono previste circa 40 giornate di allenamento da fine maggio a fine novembre

Ogni uscita verrà effettuata con la partecipazione di almeno 5 atleti

***in caso di adesioni inferiori ai 5 atleti, ricalcoleremo la quota per garantire l'uscita**

L'adesione alle uscite dovrà essere confermata 10 giorni prima della partenza in modo di organizzarsi con le prenotazioni degli alberghi, per disdette a meno di 3 giorni dalla partenza verrà addebitata una parte della quota per coprire le spese fisse (50 euro/gg)

Le località di riferimento saranno: STELVIO, HINTERTUX, SENALES, STUBAI. Le località verranno scelte a discrezione del Direttore Tecnico e dell'allenatore in base a condizioni neve e tipologia del lavoro da svolgere

Per le trasferte in AUSTRIA è necessario fornire:

il documento d'identità dell'atleta minore di 18 anni

un'autocertificazione di entrambi i genitori per il minore di 14 anni

Per Cesenatico e Fai l'adesione verrà richiesta con largo anticipo

I ritiri in ghiacciaio prevedono lavoro in pista e lavoro atletico il pomeriggio ad esclusione delle giornate singole e delle giornate di sci autunnale, dove è prevista doppia seduta di allenamento in pista

Il costo di ogni giornata in ghiacciaio varierà da 120 € a 140€ (skipass, albergo, allenatore e trasporto) verrà calcolato di volta in volta in base alle adesioni.

* i costi potranno subire aumenti o diminuzione in base alla località e al numero di adesioni.

Per la categoria giovani potranno essere inserite alcune ulteriori uscite.

Per tutte le comunicazioni necessarie sarà utilizzato il canale whatsapp dedicato alle categorie.