

# PREPARAZIONE ATLETICA ESTIVA 2021

*Ski Team Paganella*

## SUPER-BABY

Mercoledì dalle 9.00 alle 11.00 (fino al 13 giugno giovedì 16.00-18.00)

Gli allenamenti si svolgeranno all'aperto o in palestra (palazzetto di Fai d. P.).

## BABY-CUCCIOLI

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 11.00 (fino al 13 giugno 16.00-18.00)

Gli allenamenti si svolgeranno all'aperto o in palestra (palazzetto di Fai d. P.).

## RAGAZZI-ALLIEVI-GIOVANI

Martedì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00 (fino al 13 giugno 16.00-18.00)

Gli allenamenti si svolgeranno all'aperto o in palestra (palazzetto di Fai d. P.).

## MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			